

MENUS SCOLAIRES DE MAI 2019

Semaine du 20 au 24 Mai					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le petit déjeuner du périscolaire	Céréales, compote, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, confiture, lait chocolaté ou jus de fruits	Céréales, pain, beurre, petit suisse, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, pâte à tartiner, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, Cake chocolat, lait chocolaté ou jus de fruits
Le déjeuner de la cantine	Pois chiches Brochettes de volaille Poêlée de légumes Romanesco Petit suisse nature Fruit	Concombres à la vinaigrette Steak haché sauce forestière Pâtes Fromage Ananas au sirop	Salade de pâtes à la tapenade Menu fromage Haricots plats d'Espagne Fromage Fruit	Tomates vinaigrette Jambon Frites/Ketchup Fromage blanc sur lit de compote de fraises	Taboulé Poisson meunière Ratatouille maison Yaourt vanille
Goûter ALSH			Pain Confiture de fraise Brownie Jus de raisin		

Semaine du 27 au 29 Mai					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le petit déjeuner du périscolaire	Céréales, compote, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, confiture, lait chocolaté ou jus de fruits	Céréales, pain, beurre, petit suisse, lait chocolaté ou jus de fruits		
Le déjeuner de la cantine	Concombres au fromage blanc & à la ciboulette Brouillade à l'emmental Choux-fleurs Paris-Brest	Mousse de canard Poisson (lieu) sauce Nantua Purée de pommes de terre Fromage Fruit	Melon Bœuf gardian Riz Fromage Compote de pommes poire		
Goûter ALSH			Pain Chocolat noir Gaufre Jus d'orange		

MENUS SCOLAIRES DE JUIN 2019

Semaine du 3 au 7 Juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le petit déjeuner du périscolaire	Céréales, compote, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, confiture, lait chocolaté ou jus de fruits	Céréales, pain, beurre, petit suisse, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, pâte à tartiner, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, Cake chocolat, lait chocolaté ou jus de fruits
Le déjeuner de la cantine	Courgettes râpées en vinaigrette Sauté de veau à la crème Riz Fromage Ananas au sirop	Toast au thon Rôti de porc Ratatouille Petit suisse Fruit de saison	Salade tomates/feta Cuisse de poulet Pommes de terre/ légumes Glace	Lentilles/ tomates Poisson meunière Haricots verts Yaourt aux fruits	Concombres en vinaigrette Lasagnes maison Fromage Compote pomme/poire
Goûter ALSH			Pain Pâte de fruit Moelleux au chocolat Jus de pomme		



SEMAINE de la FRAICH' ATTITUDE



Semaine du 10 au 14 Juin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le petit déjeuner du périscolaire	FÉRIE	Pain, beurre, confiture, lait chocolaté ou jus de fruits	Céréales, pain, beurre, petit suisse, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, pâte à tartiner, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, Cake chocolat, lait chocolaté ou jus de fruits
Le déjeuner de la cantine	FÉRIE	Betteraves Dos de cabillaud à la tomate Riz Milk-shake fraise/banane	Couscous de choux fleurs aux raisins secs Pâtes Sauce bolognaise Emmental râpé Fruit de saison	Club sandwichs concombre/Fromage frais Saucisettes / Merguez Poêlée de légumes Fromage Fruit de saison	Cocktail tomates/fraises Dinde Courgettes niçoises Fromage Flan pâtissier
Goûter ALSH	FÉRIE	Pain Confiture de fraise Brownie Jus de raisin	Pain Pâte à tartiner Gaufre Jus d'orange		

Fruits et légumes de saison Viandes fraîches issues de produits régionaux de qualité Produits issus de l'agriculture biologique

Menus validés par une diététicienne - ces menus peuvent être soumis à des modifications en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnements.

MENUS SCOLAIRES DE JUIN 2019

Semaine du 17 au 21 Juin					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le petit déjeuner du périscolaire	Céréales, compote, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, confiture, lait chocolaté ou jus de fruits	Céréales, pain, beurre, petit suisse, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, pâte à tartiner, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, Cake chocolat, lait chocolaté ou jus de fruits
Le déjeuner de la cantine	Soupe de pastèque Escalope de porc Pâtes au beurre Gruyère râpé Oreillons de pêches	Taboulé maison Sauté de poulet Flan de courgettes Chèvre frais Fruit de saison	Salade verte Fish n'chips Haricots verts Petit suisse aromatisé Biscuit moelleux	MENU FROID Melon Salade composée (riz, thon, olives noires & vertes, maïs, poivrons , tomates) Babybel Cocktail de fruits	Tarte aux 3 fromages Bœuf bourguignon Carottes persillées Glace 1/2 fruit
Goûter ALSH			Pain Confiture de fraise Brownie Jus de raisin		

Semaine du 24 au 28 Juin					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le petit déjeuner du périscolaire	Céréales, compote, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, confiture, lait chocolaté ou jus de fruits	Céréales, pain, beurre, petit suisse, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, pâte à tartiner, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, Cake chocolat, lait chocolaté ou jus de fruits
Le déjeuner de la cantine	Salade verte Menu fromage Duo chou fleurs pommes de terre Fruit de saison	MENU ÉTATS-UNIS Coleshaw  Wings poulet  Frites/Ketchup Sundae framboise Chamallows	Pois chiches Rôti d'agneau Poêlée de légumes Fromage Fruit de saison	Tomates /mozzarella Filet de colin Épinards /croûtons Tiramisu au chocolat	Mousse de canard Salade de pâtes (Tomates , œuf, cornichons, olives noires, petits pois) Fromage Compote de pommes
Goûter ALSH			Pain Barre chocolat noir Madeleine Jus multivitaminé		

Fruits et légumes de saison **Vian**des fraîches issues de produits régionaux de qualité Produits issus de l'agriculture biologique

Menus validés par une diététicienne - ces menus peuvent être soumis à des modifications en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnements.

MENUS SCOLAIRES DE JUILLET 2019

Semaine du 1er au 05 Juillet					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le petit déjeuner du périscolaire	Céréales, compote, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, confiture, lait chocolaté ou jus de fruits	Céréales, pain, beurre, petit suisse, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, pâte à tartiner, lait chocolaté ou jus de fruits	Pain, beurre, Cake chocolat, lait chocolaté ou jus de fruits
Le déjeuner de la cantine	Tomates/maïs Poisson pané Carottes persillées Crème dessert	Haricots verts en vinaigrette Pâtes à la bolognaise Fromage Fruit	Pizza au fromage Jambon blanc Purée Fromage Pastèque	Concombres en vinaigrette Rôti de veau Brocolis persillés Fromage Pâtisserie	Melon Steak haché/ketchup Râpé de pomme de terre Yaourt à boire Salade de fruits
Goûter ALSH			Beignet au chocolat Compote gourde Jus d'orange		

Fruits et légumes de saison **Viandes fraîches issues de produits régionaux de qualité** Produits issus de l'agriculture biologique

Menus validés par une diététicienne - ces menus peuvent être soumis à des modifications en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnements.